

PRIMA[®] Akademie

Professionelle
Regionale
Individuelle
**MASSAGE
AUSBILDUNG**

Osterfeldstr. 43
33803 Steinhagen

Fon. +49 (0) 5204 924392
Fax. +49 t(0) 5204 924394

www.prima-akademie.de
E-Mail: info@prima-akademie.de

PRIMA[®] Akademie

Professionelle | Regionale | Individuelle
MASSAGEAUSBILDUNG



Die Zukunft
liegt in **IHREN
HÄNDEN**

„Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen,
sondern Handeln.“

Herbert Spencer



BILDUNG IST EINE INVESTITION IN IHRE ZUKUNFT.



Insbesondere in unserer dynamischen Zeit ist es notwendig, sich permanent weiterzubilden, um den Anforderungen der modernen Gesellschaft gerecht zu werden.

In der heutigen Zeit sind viele Menschen dem Alltagsstress ausgesetzt, der sich bei ihnen auf sehr unterschiedliche Weise äußert. Es kann sich dabei um psychische und physische Störungen im Körper handeln. Zusätzlich

verschlechtert sich der Zustand durch körperliche Belastungen, zu wenig effiziente Bewegung, viel sitzen, viel stehen usw. Der Bedarf an gut qualifizierten Fachkräften, die schnell und effektiv eine Besserung der Beschwerden bieten können, steigt. Massagestudios mit breitem Massagenrepertoire, die jedem eine passende Massagetechnik anbieten können, sind sehr gefragt und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

PRIMA[®]-Akademie spezialisiert sich auf die Vermittlung von Kompetenzen im Massage- und Wellnessbereich sowie der damit verbundenen Geschäftstätigkeit. Durch die aufeinander abgestimmten Konzepte, bewährte und fundierte Praktiken, werden im Rahmen einer Weiterbildung zum/-r „Massagepraktiker/-in mit Entspannungstechniken“ ganzheitliche Modelle einer erfolgreichen Tätigkeit im Wellness- und Massagebereich vermittelt.

BILDUNG IST EINE INVESTITION IN IHRE ZUKUNFT.

Blieben Sie flexibel – Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch Aus- und Weiterbildung



PRIMA®- Akademie hat ein professionelles und vielfältiges, effektives und innovatives Bildungsprogramm für jeden, der sich für ganzheitliche Gesundheitsförderung interessiert, entwickelt.

Die Weiterbildung bei der PRIMA®-Akademie sieht ein breites Spektrum an unterschiedlichen Massagetechniken und Behandlungsmethoden vor, die bei verschiedenen Beschwerden effektiv und schnell Abhilfe schaffen.

Die Besonderheit der Weiterbildung bei der PRIMA®-Akademie liegt darin, dass neben den Massagetechniken, auch wichtige Inhalte für die Führung eines Massagestudios sowie der Kundengewinnung und -bindung vermittelt werden.

PRIMA®-Akademie arbeitet sehr eng mit mehreren Massagestudios zusammen, die bereits seit Jahren aus dem Markt erfolgreich tätig sind. In den jeweiligen Partnermassagestudios findet die Weiterbildung statt. Durch die praktischen Erfahrungen der Partner wird den Teilnehmern wertvolles Wissen aus der Praxis zur Verfügung gestellt.



Die Einzigartigkeit des PRIMA®-Akademie Konzepts:

Professionell: unsere Referenten und Dozenten verfügen nicht nur über theoretisch fundierte Kenntnisse, sondern über praktisches Wissen. Dieses praktische Wissen erstreckt sich nicht nur auf die Vermittlung von Techniken, sondern insbesondere auf die selbstständige Geschäftstätigkeit.

Regional: Wir arbeiten mit mehreren Studios in unterschiedlichen Regionen zusammen, in denen die Teilnehmer die Weiterbildung absolvieren können. Für jeden Teilnehmer wird individuell diejenige Einrichtung ausgewählt, die am nächste zu seinem Wohnort liegt.

Individuell: Durch die regionale Verteilung der Teilnehmer findet die Weiterbildung in kleineren Gruppen statt, damit eine individuelle Betreuung während der **M**assage**A**usbildung möglich ist.

DIE WEITERBILDUNG



WO FINDET DIE WEITERBILDUNG STATT?

Diese findet in den regionalen Partnermassagestudios statt. Jeder Teilnehmer wird dem nächstgelegenen Studio zugewiesen. Dadurch können kleine Gruppen gebildet werden, in denen die Inhalte effektiv und individuell vermittelt werden können.

WIE LANGE DAUERT DIE WEITERBILDUNG?

Diese dauert ein Jahr. Innerhalb der 12 Monate können die Teilnehmer die unterschiedlichen Kursen und Seminaren besuchen.



WAS KANN ICH NACH ABSCHLUSS DER WEITERBILDUNG MACHEN?

Das Erlernte stellt eine solide Grundlage für eine freiberufliche Tätigkeit als mobiler Massagepraktiker oder für die Eröffnung eines eigenen Massagestudios dar. Darüber hinaus kann eine Tätigkeit in Wellnesszentren, Wellnesshotels, Sportverbänden, Kurhäusern oder

Massagestudios aufgenommen werden. Die Weiterbildung kann als Zusatzqualifizierung für die berufliche Entwicklung genutzt werden. Genauso können die Massage- und Entspannungstechniken aber auch für den privaten Gebrauch verwendet werden.

DIE WEITERBILDUNG

WELCHE VORTEILE BRINGT DIE WEITERBILDUNG MIT SICH?



Die Kurse und Seminare finden zum Großteil am Wochenende als Ganztagsveranstaltungen statt. Die Weiterbildung läuft somit berufsbegleitend ab und ermöglicht es auch Berufstätigen daran teilzunehmen.

- Regionale Weiterbildung
- Individuelle und intensive Betreuung in kleinen Gruppen während der Weiterbildung
- Professionelle Dozenten mit theoretischen und praktischen Erfahrungen
- Praktikum in funktionierenden Massagestudios
- Ständige Erweiterung der Seminare durch Aufnahme neuer Massage- und Entspannungstechniken
- Zusätzliche Sonderkurse im Ausland



- Möglichkeit der Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit nach den ersten Seminaren und bestandenen Prüfungen
- Unterstützung bei der Eröffnung eines eigenen Massagestudios oder der Aufnahme einer selbstständigen Tätigkeit als mobiler Massagepraktiker

WELCHE VORAUSSETZUNGEN MÜSSEN ERFÜLLT SEIN?

Dieses Bildungsprogramm ist insbesondere für Menschen mit Erfahrungen aus dem Wellness und Massagebereich geeignet – als Erweiterung des praktischen, theoretischen und unternehmerischen Wissens durch Aneignung von neuen Massagetechniken aus dem Wellnessbereich. Um an der Weiterbildung teilzunehmen, sind bestimmte Voraussetzungen zu erfüllen. Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte direkt.

DIE TECHNIKEN

WELCHE MASSAGE- UND ENTSPANNUNGSTECHNIKEN WERDEN IM RAHMEN DER WEITERBILDUNG ERLERNT?



Die Weiterbildung zum/-r „Massagepraktiker/in mit Entspannungstechniken“ vermittelt wesentliche praktischen und theoretischen Aspekte verschiedener Massageformen und -techniken. Die Inhalte sind so zusammengestellt, dass die Absolventen nach erfolgreicher Teilnahme die erlernten Massagetechniken und Behandlungsformen praktisch anwenden können.

Die Weiterbildung sieht eine praktische und theoretische Prüfung vor. Nach den bestandenen Prüfungen erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat „Massagepraktiker/-in mit Entspannungstechniken“.

PRIMA®-Akademie hat die Weiterbildung so aufgebaut, dass die Mitglieder schnelle und effiziente Massage- und Entspannungstechniken erlernen, die einfach und sehr effektiv gegen Beschwerden sind. Dabei wird der „Ganzheit-

liche Ansatz“ verfolgt, mit dem angestrebt wird, den Geist und den Körper in Einklang zu bringen.

Den „Ganzheitlichen Ansatz“ verfolgt PRIMA®-Akademie ebenfalls indem sie die Wissensvermittlung aus dem Massagebereich mit dem aus der Geschäftstätigkeit bzw. -führung verbindet und die Teilnehmer so auf den beruflichen Alltag optimal vorbereitet.



DIE TECHNIKEN

PRIMA®-AKADEMIE BIETET IM RAHMEN DER WEITERBILDUNG FOLGENDE SEMINARE UND KURSE AN:

Akademie

Die Akademie-Seminare sind ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung. Im Rahmen dieser Seminare können die Teilnehmer wichtige Informationen zu Themen wie Kundengewinnung, Kundenbindung, Führung eines Massagestudios, Entwicklung von Aktionen, Werbung, Zusammenstellung von individuellen Kundenprogrammen u.v.m. erlernen.

Akupressur Zonenmassage und Fußzonenmassage

Mit diesen Methoden erzielt man eine beruhigende, anregende oder entspannende Wirkung im Körper. Akupressur reagiert häufig schnell auf schmerzhaftes Verspannungen.

Ayurveda

Im Ayurveda gibt es ein umfassendes Regenerationsprogramm, um das Gleichgewicht der Kräfte wieder herzustellen. Bei dieser Behandlungsform, bei der der Körper mit warmen Pflanzen-Kräuter-Ölen behutsam begossen wird, durchströmt Wärme alle inneren Kanäle. Diese Massage regt die Entgiftung, Zellerneuerung und Heilung an.

Hot-Stones-Therapie

Die Behandlung mit heißen Steinen ist eine uralte Tradition der indianischen Völker und gleichzeitig eine Heilmethode in China. Über Stimulierung bestimmter Punkte mit der Massage wird – ähnlich wie bei der Akupunktur – der Energiefluss im Körper angeregt.

Indianische Entspannungs-zeremonie und Ohrkerzenbehandlung

Diese sanfte und natürliche Methode ist das Erbe jahrhundertalter Traditionen der Ureinwohner Nordamerikas. Die Ohrkerze hat eine ganzheitlich positive Wirkung auf den gesamten Körper. Ohr- und Gesichtsmassage unterstützen die Wirkung der Ohrkerzenbehandlung erheblich.



DIE TECHNIKEN

Ganzkörpermassage

Körperpeeling mit Meersalz und spezielles Körperöl sorgen bei richtiger Anwendung für die Anregung des Fettstoffwechsels und des Lymphflusses. Die massierten Hautbereiche werden mit einer Extradosis an Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, dies hat auch eine starke Wirkung gegen Cellulite.

Massage nach Dorn

Die Methode nach Dorn bewirkt über die Entspannung der beteiligten Muskulatur eine Korrektur der Wirbelsäule in ihre Ideallage. Dadurch werden Blockaden, der Beckenschiefstand und die funktionelle Beinlängendifferenz aufgehoben.

Breuß Massage

Diese Massagetechnik ist eine energetische Massage zur Entspannung der Bandscheiben. Die Massage wird sanft und langsam ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung.



Thai Massage

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) besteht aus passiven Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte Energielinien werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt und zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.

Shiatsu-massage

Durch eine gezielte Anregung einzelner Energieleitbahnen sowie der darauf befindlichen Druckpunkte wird durch diese japanische Massageart die Lebensenergie wieder ins Gleichgewicht gebracht. Durch die Berührung des Körpers wird das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden gefördert und harmonisiert.



Schröpfen, Schröpfkopfmassage

Durch die Massage mit den Schröpfköpfen werden die Hauptrezeptoren angesprochen. Sie bewirkt nicht nur die Verbesserung der örtlichen Durchblutung, sondern stimuliert das Bindegewebe und beschleunigt den Fettstoffwechsel.

DIE TECHNIKEN

Sportmassage und Lymphflussanregung

Diese Massagetechnik dient zur Vorbereitung der Muskeln, um das Risiko von Verletzungen, Muskelschmerzen und Krämpfen zu verringern. Verwendet werden Grifftechniken, die die Giftstoffe zu den Lymphknoten am Hals, in Achselhöhlen und Leisten schieben.

Kräuterstempelmassage

Asiatische, thermische Behandlungsform. Je nach Wahl der Kräuterstempel hat die Massage eine stärkende Wirkung auf das Immunsystem und die Leistungskraft. Die Entschlackung wird beschleunigt, der Stoffwechsel angeregt, die Elastizität der Haut wird erhöht und die Durchblutung gefördert.

Schwedische Massage

Diese intensive, tiefenwirksame und variantenreiche Massage für das Muskelgewebe an Schultern, Rücken, Beinen und Po bewirkt eine stärkere Durchblutung und Anregung des Lymphflusses sowie die Verbesserung des allgemeinen Spannungszustands der Muskeln. Zusätzlich erfolgt das Loslassen auf seelischer Ebene: Sorgen werden weg gestrichen und der Stress weg massiert.

Praktikum am Kunden

Im Rahmen der PRIMA®-Akademie-Weiterbildung wird in den jeweiligen regionalen Studios, in denen die Weiterbildung stattfindet, ein begleitendes Praktikum angeboten. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit die erlernten Techniken und Methoden unter Aufsicht eines

erfahrenen Praktikers am Kunden anzuwenden. Neben der praktischen Massageanwendung erhalten die Teilnehmer Hinweise zum richtigen Umgang mit Kunden, Unterstüt-

zung bei der Erstellung individueller Programme für die Kunden, wichtige Informationen zur Führung eines Massagestudios und vieles mehr.



WIE KANN ICH MICH FÜR DIE WEITERBILDUNG ANMELDEN?



Bitte füllen Sie das folgende Anmeldeformular aus und schicken dieses an:

PRIMA®-Akademie

Osterfeldstr. 43
33803 Steinhagen

Nach Zahlung der Weiterbildungskosten können die Teilnehmer an allen aufgelisteten Kursen und Seminaren innerhalb von 12 Monaten teilnehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
Tel. +49 (0) 5204 924392 | Fax +49 (0) 5204 924394
www.prima-akademie.de | info@prima-akademie.de

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für die Teilnahme an der Weiterbildung zum/-r „Massagepraktiker/-in mit Entspannungstechniken“ an:

Name

Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. (auch Mobil)

Fax

Firma

Beruf

Unterschrift

Datum

Zahlungsarten

Bitte geben Sie an, wie Sie die Weiterbildungskosten bezahlen möchten.

- Überweisung/Bank – Wir senden Ihnen die Überweisungsformulare zu.
- Ratezahlung – Wir senden Ihnen Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten zu.